

手取の里 ディケア レクリエーションカレンダー

平成31年1月



| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|--------------------------|--------------|------------|------------------------------|---|------------|
| | | 1(元旦) | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | お休み | お休み | お休み | お正月脳トレ  | いきいき 体操 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  | 新春お楽しみ 会 | 新春お楽しみ 会 | いきいき 体操 | 午前 書道 午後 カラオ ケ | いきいき 体操 | 脳トレ活動 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | チャレンジ測定・体重測定 カレンダー色塗り | | | 午前 書道 午後 カラオ ケ | 脳トレ活動 | いきいき 体操 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | 制作活動 | 制作活動 ✕散髪日 | 制作活動 | 午前 書道 午後 カラオ ケ ✕散髪日 | いきいき 体操 ✕散髪日 | いきいき 体操 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |  あけましておめでとうございます。 本年も宜しくお願い致します。 | |
| | 脳トレ活動 | いきいき 体操 | 脳トレ活動 | 午前 書道 午後 カラオ ケ | | |



★今月の散髪日は22日(火) 24日(木) 25日(金) となりますので、職員までご予約下さい。

★レクリエーションの内容が異なる場合がありますので、ご了承下さい。

★第3週(21日~26日)は、カモミールのお風呂になります。

★1~3日は年始休業日となります。