

# 平成30年11月 手取の里 ディケア レクリエーションカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
11月 インフルエンザの予防接種を、 お願い致します。 接種された方は職員まで お知らせ下さ				1 午前 書道 午後 カラオケ	2 脳トレ活動	3 いきいき 体操
	4	5	6	7	8 午前 書道 午後 カラオケ	9 いきいき 体操
11 いきいき 体操	12 いきいき 体操	13 脳トレ活動	14 脳トレ活動	15 午前 書道 午後 カラオケ	16 脳トレ活動	17 いきいき 体操
18 脳トレ活動	19 脳トレ活動	20 いきいき 体操 ✕散髪日	21 いきいき 体操	22 午前 書道 カラオケ ✕散髪日	23 いきいき 体操 ✕散髪日	24 脳トレ活動
25 制作活動 (クリスマス)	26 制作活動 (クリスマス)	27 制作活動 (クリスマス)	28 制作活動 (クリスマス)	29 午前 書道 午後 カラオケ	30 脳トレ活動	

- ★今月の散髪日は20日（火）22日（木）23日（金）となりますので、職員までご予約下さい
- ★レクリエーションの内容が異なる場合がありますので、ご了承下さい
- ★第3週（19日～23日）のお風呂には入浴剤が入ります。