

平成30年9月

手取の里カレンダー

秋



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						いきいき 体操
2	3	4	5	6	7	8
定休日	脳トレ活動	脳トレ活動	脳トレ活動	午前 書道	いきいき 体操	いきいき 体操
				午後 カラオケ		
9	10	11	12	13	14	15
定休日	チャレンジ測定・体重測定 カレンダー色塗り			午前 書道	脳トレ活動 (チャレンジ測 定)	脳トレ活動
		✂散髪日	午後 カラオケ			
16	17	18	19	20	21	22
定休日	制作活動 	制作活動	制作活動	午前 書道	脳トレ活動	いきいき 体操
				制作活動		
				✂散髪日		
23/30	24	25	26	27	28	29
定休日	いきいき 体操	いきいき 体操	いきいき 体操	慰問 ふれあいコンサ ート	いきいき 体操	いきいき 体操

★レクリエーションの内容が変更になる場合がありますので、ご了承下さい

★第3週（17～22日）はライムのお風呂になります。

★今月の散髪日11日（火）・20日（木）・21日（金）です。早めのご予約お願いし

