

平成30年1月

手取の里 ディケア レクリエーションカレンダー



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 (元旦)	2	3	4	5	6
	あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしく お願い致します。			新春お茶会	新春お茶会	新春頭を使ったレクリエーション
7	8 (成人の日)	9	10	11	12	13
	チャレンジ測定・体重測定 カレンダー色塗り			午前 書道 午後 カラオケ	チャレンジ測定・カレンダー色塗り	頭を使ったレクリエーション
14	15	16	17	18	19	20
	体を動かすレクリエーション	体を動かすレクリエーション ✂散髪日	頭を使ったレクリエーション	午前 書道 午後 カラオケ ✂散髪日	頭を使ったレクリエーション ✂散髪日	体を動かすレクリエーション
21	22	23	24	25	26	27
	頭を使ったレクリエーション	作業療法士による回想法	頭を使ったレクリエーション	午前 書道 午後 カラオケ	カラオケ	頭を使ったレクリエーション
29	30	31	 <p>暖房器具の使用で身体から水分が奪われていきます、水分の補給に心がけましょう。 貼るカイロを使用される方が多く見受けられますが、寝る時は使用せず、薄い衣類や下着の上からは使用せず、厚めの衣類や下着の上から貼り低温やけどに注意しましょう。</p>			
	おやつ作り	頭を使ったレクリエーション				

★レクリエーションの内容が変更になる場合がありますので、ご了承下さい

★第3週（15～20日）入浴剤のお風呂になります

★今月の散髪日は16日（火）・18日（木）・19日（金）となりますので、ご予約下さい